

## FORMATION

### OBJECTIFS

#### Être capable de

- Définir la chute et ses conséquences.
- Repérer les différents facteurs de risque de chute (intrinsèques / extrinsèques).
- Proposer des actions préventives en lien avec les facteurs repérés.
- Réagir face à une situation de chute.
- Réaliser un relevé du sol en fonction des capacités du résident.

### COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- Savoir agir pour la prévention des chutes grâce à une évaluation et à une analyse des facteurs de risque et la mise en place d'action préventives.

### PRÉREQUIS

- Aucun.

# # Prévention des chutes en EHPAD

La mise en place d'une démarche de prévention des chutes est un enjeu majeur en santé publique. Notre formation vise essentiellement les EHPAD, où les personnes vieillissantes sont plus à risques, avec des conséquences graves et des possibilités de récupération plus difficiles. Cependant, grâce à une observation de l'ensemble des facteurs de risques et au développement d'actions préventives, le risque de chute peut être diminué. Chaque professionnel de santé a un rôle à jouer pour une prévention active et efficace.

**INTERVENANT**  
Ergothérapeute D.E



2  
JOURS\*



10  
PERS. MAX.



INTRAMUROS



PERSONNEL  
SOIGNANT OU  
NON SOIGNANT



RÉALISABLE  
SOUS 12 MOIS



ACCESSIBLE  
AUX PERSONNES  
EN SITUATION  
DE HANDICAP

\*non consécutifs.

## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 1

- Définition de la chute : données épidémiologiques et recommandations HAS.
- Cadre juridique et réglementaires.
- Les facteurs de risques de chutes (intrinsèques et extrinsèques).
- Méthode de repérage des facteurs de risques de chutes (évaluations, bilans...).

### JOUR 2

- Réactivation mémoire.
- Les actions préventions : observer / éduquer et informer / aménager / accompagner.
- Réflexion sur des cas concrets.
- Conduite à tenir en cas de chute.
- Les techniques de relevé du sol et mise en situation avec combinaison de simulation.

Les conséquences d'une chute peuvent être dramatiques. En France, 450 000 personnes de plus de 65 ans sont victimes d'une chute tous les ans et dans la majorité des cas déclarés, la chute du résident est survenue dans un établissement de santé public.

*Rapport HAS novembre 2011*

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Heuristiques** : tour de table, questionnement avec des outils pédagogiques (vidéos, quiz en ligne...), travaux de groupes
- **Démonstratives** : explications sur diaporama et démonstration pratiques, transmission de supports pédagogiques.
- **Applicatives** : mise en situation pratique, exercices avec des situations concrètes.

### VALIDATION DE LA FORMATION

- Compte-rendu avec plan d'action
- Attestation de fin de formation
- Quiz
- Enquête de satisfaction