

FORMATION

OBJECTIFS

Être capable de

- Repérer les risques professionnels de son métier.
- Appliquer les principes de bases en manutention dans les pratiques quotidiennes.
- Appliquer les prérequis pour un accompagnement.
- Solliciter les capacités de la personne.
- Utiliser les différentes aides aux transferts actifs et semi-actifs.
- Utiliser un lève-personne et installer la sangle.
- Différencier les types de sangle.
- Utiliser le matériel dans les pratiques quotidiennes.
- Réaliser un transfert avec installation en fond d'assise.
- D'accompagner une personne à se relever du sol.
- Faire un retour sur sa pratique.

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- Savoir adapter les moyens d'aide à la mobilisation des personnes en s'appuyant sur leurs capacités, les déplacements quotidiens et/ou l'utilisation de matériel afin de maintenir l'autonomie des résidents et de réduire les risques professionnels.

PRÉREQUIS

- Aucun.

Mobilisations & transferts

La charge de travail dans les établissements médico-sociaux et sanitaires est en augmentation. En effet, l'accueil d'une population de plus en plus dépendante se fait remarquer, entraînant une augmentation des risques professionnels pour les équipes soignantes lors de l'accompagnement des personnes. Une pratique quotidienne adaptée et l'utilisation de matériel peut permettre de diminuer ces risques et d'améliorer les conditions de travail en favorisant le maintien de l'autonomie des personnes aidées.

INTERVENANT
Ergothérapeute D.E



2/6
JOURS*



10
PERS. MAX



INTRAMUROS



PERSONNEL
SOIGNANT



RÉALISABLE
SOUS 12 MOIS



ACCESSIBLE
AUX PERSONNES
EN SITUATION
DE HANDICAP

*Les 2 premiers jours sont obligatoires et consécutifs puis possibilité de choisir entre les jours 3, 4, 5 et/ou 6 (répartis 1 jour/mois).

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

- Les risques professionnels.
- Notions d'anatomie.
- Les principes de bases en manutention manuelle.
- Les prérequis pour un accompagnement.
- Les déplacements quotidiens.

JOUR 2

- Rappels Jour 1.
- Utilisation du lit médicalisé.
- Les postures de bases.
- Aide à la mobilité lors des déplacements au lit (réhaussement, latéralisation, couché-assis...).

JOUR 3

- Rappels jour 2 + retours sur les pratiques.
- Le transfert actif : définition.
- Les étapes du déplacement assis-debout.
- La guidance verbale.
- Les aides techniques.
- Accompagnement à la marche.

JOUR 4

- Rappels jour 3 + retours sur les pratiques.
- Le transfert semi-actif : définition.
- Les guidons de transferts.
- Le verticalisateur électrique.

JOUR 5

- Rappels jour 4 + retours sur les pratiques.
- Le transfert passif : définition.
- Le lève-personne et rail plafonnier.
- Les différentes sangles.
- Le relever du sol.

JOUR 6

- Rappels sur tous les jours.
- Retours et échanges sur les pratiques.
- L'installation en fond d'assise au fauteuil.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Heuristiques : questionnements, quiz, tours de table, travaux de groupe
- Démonstratives : exposés, PowerPoint, démonstrations pratiques
- Applicatives : études de cas, jeux de rôle, mises en pratique

VALIDATION DE LA FORMATION

- Enquête de satisfaction
- Attestation de formation
- Quiz
- Attestation des acquis